



STUDIO





COLCHONETA UNA CAPA

Colchoneta básica con dos agujeros para facilitar su almacenaje y conservación.

Ref.:	CL00801	CL00802
Medida:	120 x 50 x 1,5 cm	
Color:	Azul	Rojo
Distancia entre ojales:	35 cm	
Precio:	9,39 €	9,39 €

KIT COLCHONETAS 1 CAPA CON COLGADOR GRADUABLE

Compuesto por 15 colchonetas de una capa con colgador graduable.

Ref.:	CL00901	CL00902
Color:	Azul	Rojo

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES



NUEVO

FIT MAT O'LIVE

Fabricadas en EVA foam, ofrecen unas propiedades de durabilidad excelentes. Sus medidas y espesores las hacen ideales para un uso todo terreno siendo quizás las más versátiles. Disponen de una cara inferior lisa para mayor adherencia y de una cara superior rugosa para menor deslizamiento del usuario. Adecuadas para uso general en actividades dirigidas y sala de Fitness. Ojales no metálicos.

Ref.:	CL00600
Medida:	120 x 50 x 1 cm
Color:	Azul
Distancia entre ojales:	35 cm
Precio:	17,90 €

KIT COLCHONETAS FITNESS MAT CON COLGADOR GRADUABLE

Compuesto por 15 colchonetas fitness mat con colgador graduable. Color único.

Ref: CL00700

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES



COLCHONETA VINILO O'LIVE

Fabricadas en PVC, disponen de una cara inferior no resbaladiza y una cara superior lisa. Tienen un espesor de 9,5 mm, de tacto más bien blando y con unas dimensiones reducidas. Esas características las hacen ligeras y fáciles de limpiar, adecuadas para uso genérico en actividades dirigidas y sala de fitness.

Ref.:	CL00500
Medida:	100 x 50 x 0,95 cm
Color:	Gris plata
Distancia entre ojales:	39,5 cm
Precio:	19,50 €



NUEVO

COLCHONETA EVA O'LIVE

Fabricadas en EVA foam, ofrecen unas propiedades de durabilidad excelentes. Sus medidas y espesores las hacen ideales para un uso todo terreno, siendo quizá las más versátiles. Disponen de una cara inferior lisa para mayor adherencia y de una cara superior rugosa para menor deslizamiento del usuario. Adecuadas para uso general en actividades dirigidas y sala de Fitness. Ojales metálicos.

Ref.:	CL03601	CL03602	CL03603
Color:	Gris	Azul	Negro
Medida:	140 x 60 x 0,7 cm		
Distancia entre ojales:	50 cm		
Precio:	24,80 €	24,80 €	24,80 €



COLCHONETA FREEFLEX O'LIVE

Ideal para clases dirigidas, Body Mind y estiramientos. Colchoneta con ojales para colgar, fabricada en Europa y con material "Sanitized" que garantiza su resistencia y durabilidad. Permite doblarse. Tiene una superficie rugosa para una buena adherencia al suelo. Incluye ojales.

Su composición les confiere un tacto blando y agradable, con certificación "Sanitized". Tienen una excelente adherencia al suelo al mismo tiempo que su rugosidad evita el deslizamiento del usuario. Adecuadas para uso general, pero sobretodo en entornos dedicados al entrenamiento personal, body mind, estiramientos, etc.

Ref.:	CL00403	CL00404	CL00405
Medida:	140 x 60 x 1 cm		
Color:	Azul	Rojo	Gris
Distancia entre ojales:	48,5 cm		
Precio:	24,25 €	24,25 €	24,25 €



COLCHONETA FITNESS GYM ⌚

Colchoneta de EVA foam con ojales y protección antibacteriana. Confort y seguridad.

Ref.:	CL00301	CL00302	CL00303
Medida:	140 x 60 x 1,5 cm		
Color:	Azul	Gris	Naranja
Distancia entre ojales:	50 cm		
Precio:	35,68 €	35,68 €	35,68 €

Ref.:	CL00304	CL00305	CL00306
Medida:	140 x 60 x 1,5 cm		
Color:	Negro	Rojo	Verde
Distancia entre ojales:	50 cm		
Precio:	35,68 €	35,68 €	35,68 €



COLGADOR GRADUABLE FENÓLICO O'LIVE

Apto para el almacenamiento de hasta 20 colchonetas de 1 cm de espesor. Los soportes son graduables según la distancia entre ojales de las colchonetas a suspender. Se atornilla a la pared a la altura deseada. No incluye las colchonetas.

Ref.:	MU04100
Medida:	70 x 24,5 x 15 cm
Precio:	73 €



COLGADOR COLCHONETAS NO GRADUABLE

Ideal para mantener en orden las colchonetas. Apto para las colchonetas Fitness Gym y EVA O'live. Capacidad para 10 u. Distancia entre ojales de 50 cm.

Ref.:	MU04000
Medida:	51 x 26 cm
Precio:	23,87 €



MUEBLE COLCHONETAS FENÓLICO O'LIVE

Apto para el almacenamiento de hasta 20 colchonetas de 1 cm de espesor y 140 cm de largo. Los soportes son graduables según la distancia entre ojales de las colchonetas a suspender. No incluye las colchonetas.

Ref.:	MU04200
Medida:	78 x 35 x 160 cm
Precio:	210 €



MUEBLE COLCHONETAS O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para el almacenaje de hasta 30 colchonetas. Largo máximo de colchonetas de 140 cm. Apto para cualquier ancho de ojales. Incorpora ruedas. No incluye las colchonetas.

Ref.:	MU07000
Medida:	60 x 73 x 162 cm
Color:	Gris
Precio:	95,98 €

STEP



STUDIO

El step combina acciones como andar o subir escaleras creando un entrenamiento eficaz que puedes realizar sin moverte de sitio. Además de fortalecer los músculos de las piernas es también un ejercicio cardiovascular divertido.

Puedes variar la duración e intensidad del entrenamiento según tus necesidades, siendo un producto imprescindible en el gimnasio gracias a su facilidad de uso y eficacia en la quema de calorías.

**Nuevos refuerzos y peso para mayor rigidez
Ocho topes de goma para mayor estabilidad**



NUEVO

STEP PROFESIONAL O'LIVE

Plataforma de gran estabilidad con **8 topes de goma** y superficie superior antideslizante, evitando el posible deslizamiento en cualquier tipo de suelo o pavimento. Permite ajustar la altura a 15 cm y 20 cm al añadir bases de Step. Peso máximo de carga 180 kg.

Ref.:	ST14000	ST14600	ST14700
Modelo:	Plataforma	Plataforma + 2 laterales	Plataforma + 4 laterales
Medida:	109 x 40 x 10 cm	109 x 40 x 15 cm	109 x 40 x 20 cm
Precio:	43,19 €	53,27 €	67,67 €

+ info y videos



BASES STEP PROFESIONAL O'LIVE

Lateral de 5 cm de alto que permiten ajustar la altura de la plataforma a 15 cm y 20 cm.

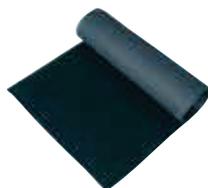
Ref.:	ST14100
Medida:	40 x 40 x 5 cm
Color:	Negro
Precio:	8 €



O'LIVE STEP MAT

Consigue confort al realizar ejercicios encima del step añadiendo la O'live step mat. Una colchoneta de dimensiones justas y proporcionadas al step profesional. Fabricada en Eva proporciona comodidad y resistencia con la ventaja de una funcionalidad superior ya que sus medidas se adaptan perfectamente al tamaño del step.

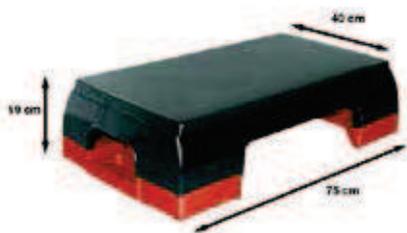
Ref.:	CL03701	CL03702	CL03703
Color:	Negro	Azul	Rojo
Medida:	110 x 36 x 0,7 cm		
Precio:	18,90 €	18,90 €	18,90 €



ACCESORIOS STEP

Goma y topes para cuando los steps pierdan las propiedades.

Ref.:	ST04900	ST04800
Modelo:	Goma	Tope
Medida:	Única	Única
Precio:	5,20 €	0,92 €



STEP CIMAX

Gran resistencia y durabilidad. Fácil de transportar. Buena relación calidad-precio. Dos modelos, uno de altura fija y el otro que nos permite adaptar la altura de trabajo.

Ref.:	ST04601	ST04602
Modelo:	Altura fija	Altura ajustable
Medida:	75 x 40 x 14 cm	75 x 40 x 19 cm
Peso máximo:	110 kg	110 kg
Color:	Negro	Negro y rojo
Precio:	25 €	31,32 €



NUEVO

STEP REEBOK

Step con altura regulable para adaptarse a las necesidades del individuo.

Ref.:	ST04200
Medida:	90 x 35 x 20 cm (altura sin pies 15 cm)
Precio:	92,40 €



NUEVO

REEBOK DECK

Reebok Deck es una plataforma de ejercicios. Puede ser utilizado, tanto en clases de Step tradicional como en el más completo entrenamiento funcional.

Ref.:	ST04500
Medida:	110 x 35 x 31 cm
Precio:	159 €



NUEVO

MUEBLE PROFESIONAL STEP PLATAFORMA O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para 19 plataformas de step, modelo The Original Step®. Incorpora ruedas. No incluye plataformas.

Ref.:	MU07200
Capacidad:	20 u
Medida:	113 x 47 x 196 cm
Color:	Gris
Precio:	124,51 €



MUEBLE BASES STEP PROFESIONAL O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para las bases de step, modelo The Original Step®. Incorpora ruedas. No incluye los laterales.

Ref.:	MU07300
Capacidad:	40 bases
Medida:	86 x 47 x 15 cm
Color:	Gris
Precio:	59,66 €



MUEBLE BASES STEP FENÓLICO O'LIVE

Soporte para el almacenamiento de las bases para los steps. Apto para 40 bases de step, modelo The Original Step®. No incluye las bases.

Ref.:	MU03100
Medida:	81 x 51 x 25 cm
Capacidad:	40 u
Precio:	96,60 €



MUEBLE STEP PLATAFORMA FENÓLICO O'LIVE

Para el almacenamiento de las plataformas de los steps. Realizado en material fenólico procurando un diseño más innovador. Su forma permite colocarse junto a la pared para un mejor aprovechamiento del espacio disponible. Apto para el almacenamiento de hasta 20 plataformas de step, modelo The Original Step®. No incluye las plataformas.

Ref.:	MU03000
Capacidad:	20 u
Medida:	113 x 50 x 200 cm
Precio:	296,10 €



Este año llega a Europa 3D XTREM!!

3D XTREME es un **entrenamiento completo** único de **50 minutos**, de alta intensidad, para entrenamiento en equipo, que combina el entrenamiento funcional, integrado y total del cuerpo. Es un entrenamiento que combina el consumo explosivo de calorías con actividad cardiovascular, trabajo intenso de core y el desafío interactivo del grupo para obtener **resultados XTREME en la cantidad mínima de tiempo**. El secreto es el impacto tridimensional del Triple Training que fusiona trabajo **cardiovascular, acondicionamiento y core**. Utilice todo sus accesorios o equipos favoritos de entrenamiento para en el programa y consiga un cuerpo esbelto y fuerte.

Los ejercicios le desafiarán, el ritmo le impulsará y la energía del equipo le inspirará!!

Beneficios del 3D XTREM

3D XTREM ayuda a conseguir **fuerza y resistencia muscular, potencia cardiovascular, estabilidad del core y flexibilidad**. Bosu Balance trainer se utiliza en cada entrenamiento, mejorando la agilidad, el equilibrio y la coordinación. La naturaleza de 3D XTREM orientada al **entrenamiento en grupos** fomenta la **interacción y competencia amistosa** incrementando la intensidad.

3D XTREM proporciona elevados resultados para personas de todos los niveles de condición física, utilizando una **amplia variedad de los accesorios** o equipos más populares de entrenamiento. Es un programa diseñado para **quemar el máximo de calorías con el mínimo de tiempo**.

3D XTREM es perfecto para las personas que prefieren los entrenamientos que no incluyen complejas coreografías, ritmos difíciles de seguir o una sincronización elevada, sino que disfrutan del atletismo, de ejercicios de **alta intensidad y actividades** que pueden adaptarse a los **diferentes niveles de condición física**.

Consulta para opciones de 3D XTREM por la compra de BOSU Balance Trainer.



Multiplica tus ejercicios con trabajo de equilibrio, estabilidad y propiocepción. ¡Bosu es garantía de éxito!

+ info y videos



BOSU® BALANCE TRAINER

El Bosu® es medio balón estable por su base plana. Permite un entrenamiento versátil para mejorar el equilibrio, la estabilidad, la propiocepción, y los trabajos cardiovasculares, de tonificación y flexibilidad. Fabricado en un material libre de látex, está diseñado para soportar personas de hasta 140 kg. Pueden realizarse diferentes tipos de trabajo con la parte superior de la "burbuja"; sentados, de pie, de rodillas o saltando. Con la "burbuja" boca abajo, encima de la plataforma, se pueden realizar flexiones y permanecer encima del Bosu® haciendo un trabajo avanzado de equilibrio. Cuatro productos en uno: Pelota de estabilidad, Balance Disc, Tabla Woobble y Plyo Box.

Ref.: ST01100

Medida: ø 65 cm

Precio: 142 €



Bosu Sport es ideal para sesiones en grupo y espacios reducidos



BOSU® ELITE

Más información en la página 69.

NUEVO



STUDIO

BOSU® SPORT

NUEVO

"El nuevo y rediseñado BOSU® Sport de 50 cm, una versión más pequeña que el BOSU® original (65 cm), está fabricado con el mismo diseño de anilla perimetral y base. El diseño elegante y compacto del BOSU® Sport permite un fácil transporte y almacenamiento, una puesta a punto rápida para cualquier tipo de entrenamiento, y es ideal para los entusiastas del fitness y deportistas de todas las edades. El tamaño más pequeño ofrece más variedades de configuración, posturas, y opciones de entrenamiento, especialmente cuando se combina con otros BOSU® Sport, BOSU® originales, BOSU® Elite, o BOSU® Ballast® Balls.

Disponible en azul o rosa con el logo "Fabricado en los EEUU", anilla verde neón, y base de color negro con seis pies de goma. Peso máximo del usuario: 113 kg.

Se incluye bomba de pie y manual del usuario en inglés.

Ref.:	ST19501	ST19502
Color:	Azul	Rosa
Medida:	ø 50 cm	ø 50 cm
Precio:	105,04 €	105,04 €

+ info y videos



MUEBLE BOSU® FENÓLICO O'LIVE

Mueble para el almacenamiento de los BOSU® Balance Trainer y BOSU® Elite. Cada BOSU® se apoya sobre un soporte para mayor estabilidad y conservación. Realizado en material fenólico, procurando un diseño más innovador. No incluye los BOSU®.

Ref.:	MU08500	MU11600	MU04600
Capacidad:	7 u	14 u	16 u
Medida:	220 x 69 x 60 cm	220 x 135 x 60 cm	150 x 51 x 238 cm
Precio:	252 €	420 €	361,2 €

FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoportante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.





**DISPONEMOS DE DVD
ESPECIFICOS.**
CONSULTAR EN
WWW.AEROBICFITNESS.COM



COMPLETE WORKOUT SYSTEM BOSU®

Kit con: manual, 5 DVD's, CD de música y 9 láminas de ejercicios (en inglés).

Ref.: LM05100
Precio: 103,26 €



PÓSTER BOSU TRAINING ZONE O'LIVE

Póster laminado de 55 x 88 cm. de ejercicios con Bosu®.

Ref.: P006100
Precio: 30 €



SLASTIX™ FOR BOSU®

Con mejores prestaciones que los xertubes convencionales, tiene mayor seguridad y comodidad. Diseñado para el trabajo en Bosu®. El elástico se protege contra desgastes, incisiones y cortes. Consigue un músculo fuerte y delgado con la tecnología revolucionaria de Slastix™. Precio unidad.

Ref.:	EL05801	EL05802	EL05803	EL05804	EL05805
Intensidad:	Muy Ligero	Ligero	Medio	Fuerte	Muy Fuerte
Color:	Púrpura	Amarillo	Rojo	Azul	Verde
Precio:	22,64 €	23,72 €	24,83 €	25,91 €	26,98 €



FITNESS BALL STOPPERBALL

Para mantener estables balones de 42 a 86 cm de diámetro.

Ref.: BA00900
Medida: ø 26 cm
Precio: 2,90 €



BALLDISH

Una forma fácil de guardar las pelotas gigantes, ya sea para su almacenaje o para facilitar el trabajo.

Ref.: BA00300
Precio: 28,50 €



SUPER PUMP



DE PIE



HAND PUMP

BOMBA PARA BALONES

Para hinchar cualquier clase de balón con facilidad, adaptando el mecanismo necesario.

Ref.:	BA00600	BA00500	BA00400
Modelo:	Super Pump	Hand Pump	De pie
Precio:	28,99 €	3 €	13 €



TAPÓN PARA EXERCISE BALL

Indicado para los balones Exercise Ball de O'live.

Ref.: BA08700
Precio: 0,20 €

NUOVO



JUEGO TAPONES

Set de 2 tapones y una válvula, para fitness ball.

Ref.: BA01000
Precio: 0,24 €



AGUJA PARA BALONES

Una aguja para las Fitness Ball y balones gigantes.

Ref.: BA00100
Precio: 0,72 €



EXTRACTOR DE TAPONES FITNESSBALL

Para extraer con facilidad los tapones de los Fitnessball.

Ref.: BA00800
Precio: 1,80 €

EXERCISE BALL O'LIVE

La Exercise ball O'live es un balón de calidad profesional fabricado en PVC y con características anti explosión. Con el certificado CE, presenta una superficie suave. En caso de daño accidental debido a pequeños cortes o perforaciones se desinflará lentamente proporcionando mayor seguridad para el usuario. La relación calidad precio la hace ideal para clases colectivas.

Ref.:	BA08401	BA08405	BA08409
Diámetro:	55 cm	65 cm	75 cm
Color:	Lila	Lila	Lila
Precio:	7,2 €	9,5 €	12,10 €

Ref.:	BA08402	BA08406	BA08410
Diámetro:	55 cm	65 cm	75 cm
Color:	Azul	Azul	Azul
Precio:	7,2 €	9,5 €	12,10 €

Ref.:	BA08403	BA08407	BA08411
Diámetro:	55 cm	65 cm	75 cm
Color:	Gris	Gris	Gris
Precio:	7,2 €	9,5 €	12,10 €

Ref.:	BA08404	BA08408	BA08412
Diámetro:	55 cm	65 cm	75 cm
Color:	Gris oscuro	Gris oscuro	Gris oscuro
Precio:	7,2 €	9,5 €	12,10 €

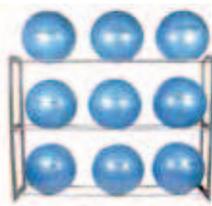


+ info y videos

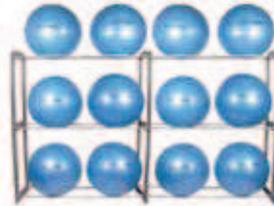


MUEBLE FITNESS BALL FENÓLICO O'LIVE

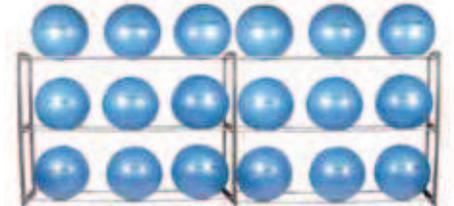
Mueble de material compacto apto para el almacenamiento de la Exercise balls. No incluye las Exercise balls.



Ref.:	MU01700
Medida:	220 x 45 x 175 cm
Capacidad:	9 balones
Precio:	291,90 €



Ref.:	MU01800
Medida:	27 x 45 x 175 cm
Capacidad:	12 balones
Precio:	345,00 €



Ref.:	MU09500
Medida:	442 x 45 x 175 cm
Capacidad:	18 balones
Precio:	474,60 €

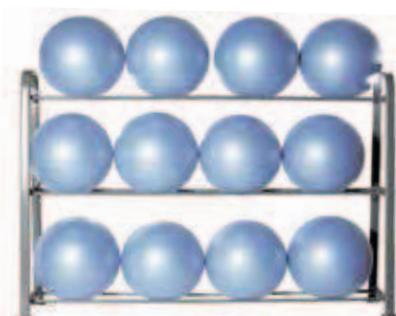
FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoportante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.



SOPORTE 4 BALONES FENÓLICO O'LIVE

Ideal para el almacenamiento de hasta 4 balones Exercise balls. Se atornilla en la pared a la altura deseada. No incluye las Exercise balls.

Ref.:	MU09400
Medida:	292 x 42 x 15 cm
Precio:	109,20 €



MUEBLE 12 FITNESS BALL O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para 12 Exercise balls. Las Fitness Ball de 75 cm sólo caben en el estante superior. No incluye las Exercise balls.

Ref.:	MU06900
Capacidad:	12 balones
Medida:	270 x 65 x 180 cm
Color:	Gris
Precio:	181 €





ELÁSTICOS DE RESISTENCIA O'LIVE

NUEVO

Elásticos de resistencia fabricados con goma 100% natural de alta calidad con agarre ligeramente flexible, transpirable y ergonómico. **Incorporan funda parcial de nylon** para mayor protección. Ideales para el entrenamiento de fuerza, rehabilitación y entrenamiento funcional. Cuatro niveles de resistencia, perfectos para entrenamiento en circuito. Cada intensidad tiene un color diferente y una longitud de 1,20 m más asas.

Ref.:	EL08101	EL08102	EL08103	EL08104
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Amarillo	Verde	Rojo	Azul
Precio:	8,05 €	8,75 €	9 €	10 €



BANDAS ELÁSTICAS O'LIVE

Las bandas elásticas añaden resistencia a cualquier ejercicio. Pueden ser utilizadas por cualquier persona independientemente de su edad o condición física. Se suministran con un ancho de 15 cm y 250 cm de largo y están disponibles en 4 intensidades diferenciadas por color.

Ref.:	EL13001	EL13002	EL13003	EL13004
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Amarillo	Rojo	Verde	Azul
Precio:	5 €	6 €	7 €	8 €



ROLLO BODY-BAND

Las bandas elásticas añaden resistencia a cualquier ejercicio. Pueden usarse todo tipo de personas independientemente de la edad y condición física. Estas bandas se cortan en diferentes longitudes según el trabajo a realizar. 4 intensidades, cada una de un color diferente. Ancho banda 15 cm. **NOTA:** El uso de bandas inferior a 2,5m. puede provocar roturas.

Ref.:	EL00101	EL00102	EL00103	EL00104
Largo rollo:	5,5 m			
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Amarillo	Rojo	Verde	Azul
Precio:	9,65 €	10,20 €	11,88 €	12,20 €

Ref.:	EL00201	EL00202	EL00203	EL00204
Largo rollo:	25 m			
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Amarillo	Rojo	Verde	Azul
Precio:	38 €	40 €	42,25 €	45 €



ELÁSTICOS DE RESISTENCIA PLUS O'LIVE

Elásticos de resistencia fabricados con goma 100% natural de alta calidad con agarre ligeramente flexible, transpirable y ergonómico. Para el entrenamiento de fuerza, rehabilitación y entrenamiento funcional. Cubiertos de nylon ofreciendo una protección extra contra las rozaduras, la humedad y la sequedad. Mayor seguridad frente a posibles impactos en caso de rotura. Cuatro niveles de resistencia, perfectos para entrenamiento en circuito. Cada intensidad tiene un color diferente y un largo de 1,24 cm + asas.

Ref.:	EL08201	EL08202	EL08203	EL08204
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Amarillo	Verde	Rojo	Azul
Precio:	10,89 €	11,93 €	12,97 €	14,18 €



LOOPS O'LIVE

Los lazos elásticos pueden utilizarse para una gran variedad de aplicaciones, particularmente para trabajar el tronco inferior ganando en fuerza y equilibrio.

Ref.:	EL06203	EL06201	EL06202
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte
Largo:	28 cm		
Color:	Amarillo	Rojo	Verde
Precio:	1,15 €	1,20 €	1,25 €



RECAMBIO BODYTUBE

Recambio para Bodytube. Rollo 15 m.

Ref.:	EL06102	EL06101
Intensidad:	Media	Fuerte
Color:	Verde	Rojo
Precio:	29,90 €	29,90 €

CINTA ACCESORIO

Accesorio para material elástico que permite obtener más prestaciones y ampliar el repertorio de ejercicios.

Ref.:	EL01100
Medida:	30,5 cm
Precio:	1,71 €

CLIP

Accesorio para material elástico que evita anudar las bandas elásticas, debido a que el clip sujeta perfectamente las bandas.

Ref.:	EL01200
Medida:	12 cm
Precio:	2 €

XERTUBES: RESISTENCIA APLICADA AL TUBO ALARGÁNDOLO AL 150 Y AL 200 %

	150%	200%
LIGERA	2,27 kg	2,72 kg
MEDIA	3,40 kg	3,86 kg
FUERTE	4,76 kg	5,44 kg
EXTRA FUERTE	6,80 kg	8,16 kg



BODY-TONER

Diseño en forma de ocho. Ofrece la máxima resistencia, para trabajar tanto el tronco superior como el inferior.

Ref.:	EL06801	EL06802
Medida:	51 cm	54 cm
Intensidad:	Media	Fuerte
Color:	Verde	Rojo
Precio:	4,97 €	5,42 €



LEX LOOPS

La característica principal de este material elástico es la sujeción perfecta en las piernas, gracias a su sistema de cierre con velcro. Disponible en tres intensidades; cada intensidad tiene su color.

Ref.:	EL06301	EL06302	EL06303
Medida:	ø 31 cm		
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte
Color:	Amarillo	Verde	Rojo
Precio:	15 €	15,80 €	16,43 €



STEP TUBE

Xertube equivalente, en calidad y resistencia, al elástico de resistencia O'live. La cinta resistente colocada en la parte central evita los roces provocados por la superficie del step y el uso de espalderas.

Ref.:	EL05501	EL05502
Medida:	170 cm	170 cm
Intensidad:	Media	Fuerte
Color:	Verde	Rojo
Precio:	7,17 €	7,40 €

INDICACIONES DE USO, MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD DEL MATERIAL ELÁSTICO

Si desea alargar la duración de los diferentes materiales elásticos, deberá seguir sin falta las siguientes condiciones de uso y mantenimiento.

- Mantenga los productos alejados del calor, del polvo o de los rayos solares.
- Evite el contacto con objetos afilados, uñas, asfalto, etc.
- Compruebe posibles roturas o defectos antes de usarlo.
- No coloque ningún objeto angular o pesado sobre los productos.
- De vez en cuando añadir talco para mantener la flexibilidad del producto.
- No utilizar los diferentes Xertubes con el step (recomendamos utilizar el Step Tube)
- No pisar los productos con el calzado de calle.
- Utilice estos productos únicamente en interiores y suelos lisos.
- Es importante no anudar el material elástico.
- Utilizar correctamente los diferentes materiales.
- No sujete siempre el clip (si lo utiliza) por la misma zona de las bandas (riesgo de rotura por aplastamiento) y además compruebe que esté siempre bien cerrado.

NIVEL RECOMENDADO SEGÚN INTENSIDAD

Intensidad: LIGERA		Nivel: NIÑOS Y SENIORS	
Intensidad: MEDIA		Nivel: MEDIO	
Intensidad: FUERTE		Nivel: AVANZADO	
Intensidad: EXTRA FUERTE		Nivel: AVANZADO	



SOPORTE MATERIAL ELÁSTICO FENÓLICO O'LIVE

Apto para el almacenamiento de hasta 10 elásticos. También es adecuado para suspender otro material como cuerdas, aros, etc. Se atornilla en la pared a la altura deseada.

Ref.:	MU04300
Medida:	12 x 24,5 x 15 cm
Precio:	40 €

SOPORTE MÚLTIPLE MATERIAL ELÁSTICO FENÓLICO O'LIVE

Apto para el almacenamiento de hasta 40 elásticos. También es adecuado para suspender otro material como cuerda, aros, etc. Los soportes son graduables y se atornilla en la pared a la altura deseada.

Ref.:	MU04400
Medida:	70 x 24,5 x 15 cm
Precio:	85 €

FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoportante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.



NUEVO

MUEBLE PARA CUERDAS/ELÁSTICOS O'LIVE

Soporte de pie, fabricado en tubo de acero oval, apto para almacenar elásticos de resistencia y/o cuerdas. Elásticos no incluidos.

Ref.:	MU11900
Medida:	74 x 50 x 160 cm
Capacidad:	80 elásticos
Color:	Gris
Precio:	109,59 €



+ info y videos



SET COMPLETO POWER DISK O'LIVE

NUEVO

El set esta compuesto por:

- 2 discos de 1,25 kg.
- 2 discos de 2,5 kg.
- 2 discos de 5 kg.
- 1 barra de 140 x ø 3 cm de 2,8 kg.
- 2 pinzas de sujeción de ø 3 cm.

Ref.: ST13500

Precio: 79,99 €



NUEVO

BARRA POWER DISK O'LIVE

Hemos redefinido la barra de Power Disk, aumentando el espesor del tubo de acero en 3 mm, de esta forma proporciona una mayor capacidad de carga sin deformación. Esto permite realizar los ejercicios con más peso y aumentar la variabilidad y dificultad de la sesión. La barra también incorpora una nueva textura de espuma para un mejor agarre y una menor absorción de la humedad.

Ref.: ST13700

Medida: ø 3 x 140 cm

Peso: 2,800 kg

Precio: 21,90 €



DISCOS POWER DISK O'LIVE 10 KG

Aumenta la dificultad de entrenamiento añadiendo más peso a tus ejercicios mediante la utilización de estos discos de 10 kg

Ref.: ST13800

Color: Gris

Precio: 29,90 €

POWER DISK O'LIVE

Ejercita cada músculo de tu cuerpo simplemente con una barra y discos. Consigue rutinas para fortalecer los músculos al mismo tiempo que quemas calorías.

El set Power Disk se compone de una barra recubierta de foam para un tacto agradable y seguro y de discos de hierro **recubiertos de goma**. Estos discos tienen un diseño no totalmente circular para evitar la rodadura por el suelo. Disponen de huecos ubicados estratégicamente para permitir un fácil agarre y permitir un trabajo específico.

- Diseño no circular para evitar la rodadura por el suelo.
- 3 huecos para un agarre fácil y seguro.
- Barra de 3 mm recubierta de foam suave y cómodo.
- Discos diferenciados mediante color para una fácil identificación del peso.
- La **anilla central en PVC** facilita la introducción de los discos a la barra al mismo tiempo que previene el desgaste.
- **Mayor capacidad de carga**, hasta 70 kg.



SET LADY POWER DISK O'LIVE

NUEVO

El set esta compuesto por:

- 2 discos de 1,25 kg
- 2 discos de 2,5 kg
- 1 barra de 140 x ø 3 cm de 2,8 kg.
- 2 pinzas de sujeción de ø 3 cm

Ref.: ST13600

Precio: 49,99 €



BARRA CORTA POWER DISK

Barra para Power Disk, recubierta de foam, para un tacto agradable y seguro.

Ref.: ST03302

Medida: ø 3 x 40 cm

Peso: 0,62 Kg

Precio: 12 €



PINZAS MUSCLE CLAMP O'LIVE 30 MM

Pinzas de plástico sólido para barras de 30 mm de diámetro. El cierre se realiza rápidamente girando la manilla. Incorpora inserciones de goma para una unión segura sin dañar la barra. Se suministran por pares.

Ref.: PL17201

Medida: ø 30 mm

Precio: 9,90 €



PINZAS DE MUELLE O'LIVE 30 MM

Pinzas cromadas con agarres de plástico sólido para barras de 30 mm de diámetro. Se suministran por pares.

Ref.: ST13400

Medida: ø 30 mm

Precio: 3 €



MUEBLE POWER DISK O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para el almacenaje del Power Disk. No incluye Power Disk.

Ref.:	MU06000	MU06100
Capacidad:	12 sets	30 sets
Medida:	66 x 66 x 158 cm	153 x 102 x 145 cm
Color:	Gris	Gris
Precio:	139,30 €	293,64 €



MUEBLE POWER DISK FENÓLICO O'LIVE

Para el almacenamiento del Power Disk. Realizado en material fenólico procurando un diseño más innovador. Su forma permite colocarse junto a la pared para un mejor aprovechamiento del espacio disponible. No incluye los power discs.

Ref.:	MU05000	MU05100	MU05200
Capacidad:	10 sets	20 sets	30 sets
Medida:	131,7 x 91,5 x 50 cm	115,5 x 150 x 50 cm	148 x 150 x 50 cm
Precio:	273 €	472,50 €	577,50 €

FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoprotante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.

KIT POWER DISK + MUEBLE

Combinaciones de Power Disk y mueble para colocar el Power Disk de forma ordenada.

KIT A

Compuesto por 12 sets Power Disk y mueble ref: MU06000,

Ref.: ST15800

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT B

Compuesto por 30 sets Power Disk y mueble ref: MU06100.

Ref.: ST15900

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT C

Compuesto por 10 sets Power Disk y mueble ref: MU05000.

Ref.: ST16000

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT D

Compuesto por 20 sets Power Disk y mueble ref: MU05100.

Ref.: ST16100

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT E

Compuesto por 28 sets Power Disk y mueble ref: MU05200.

Ref.: ST16200

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES



MUEBLE 10 KG POWER DISCS

NUEVO

Soporte de pie, fabricado en tubo de acero oval, apto para almacenar los discos de 10 kg de Power Disk. Discos no incluidos.

Ref.:	MU11800
Medida:	65 x 47 x 155 cm
Capacidad:	48 discos
Color:	Gris
Precio:	80,09 €



STUDIO



TORNADO O'LIVE

Un producto versátil que te permitirá diversificar y rediseñar tus sesiones de Power Disk introduciendo ejercicios rotacionales al clásico entrenamiento con barras y discos. Sus posibilidades son tantas que permite prescindir de los ejercicios tradicionales y centrarse en nuevas sesiones con ejercicios funcionales de fortalecimiento del core, agilidad, coordinación y equilibrio.

El Tornado aprovecha los discos y barras utilizados habitualmente en los centros deportivos y gimnasios para desarrollar su función. Su tamaño es compacto y ocupa poco espacio.

Para un óptimo funcionamiento es necesario apoyar correctamente el Tornado al suelo. Durante la sesión se recomienda la utilización de los discos de mayor peso (dos de 5 kg o uno de 10 kg) en el punto de pivote para evitar el desplazamiento.

Durante la sesión de Tornado Training son muy variados los ejercicios que pueden realizar los usuarios, indistintamente de su nivel y condición física. La clave está en la parte superior de la barra, ya que cada usuario determina el nivel de dificultad del ejercicio añadiendo los discos del set de Power Disk que considera oportunos.

Con el clásico trabajo en las sesiones de barras y discos, el trabajo se centra en la fuerza de resistencia combinado con trabajo cardiovascular, dejando de lado el trabajo con los músculos estabilizadores centrales del cuerpo. Dicho grupo muscular es trabajado a conciencia con el Tornado, con nuevas posibilidades de fortalecimiento del core realizando todo tipo de ejercicios funcionales. Apto para barras de \varnothing 30 mm.

Ref.:	ST14501	ST14502
Medida:	\varnothing 30	\varnothing 25
Precio:	58,80 €	58,80 €



MUEBLE TORNADO O'LIVE

Apto para el almacenaje de 20 discos de 10 kg de Power Disk y 20 unidades de Tornados. No incluye los discos ni tornados.

Ref.:	MU08400
Medida:	37 x 55 x 155 cm
Precio:	340,20 €

¡Entrenamiento funcional para clases dirigidas! Genera nuevas sesiones, divertidas y motivantes con Tornado

+ info y videos





KETTLEBELLS VINILO O'LIVE

Fabricadas mediante fundición en acero, las kettlebells se utilizan en entrenamientos con movimientos explosivos que combinan el trabajo cardiovascular y de fuerza. Gracias a su centro de gravedad desplazado, las kettlebells son más difíciles de controlar, dando como resultado mayores demandas en agilidad, estabilización del tronco y coordinación.

- Recubiertas de vinilo, que protege el suelo y la propia Kettlebell.
- Fácil identificación del peso diferenciado por color.
- Óptimo diseño del agarre, dando confort y seguridad.

Ref.:	EN34001	EN34002	EN34003	EN34004	EN34005	EN34006
Peso:	4 kg	6 kg	8 kg	10 kg	12 kg	16 kg
Color:	Surtidos					
Precio:	12,79 €	19,19 €	25,58 €	31,98 €	38,37 €	51,17 €

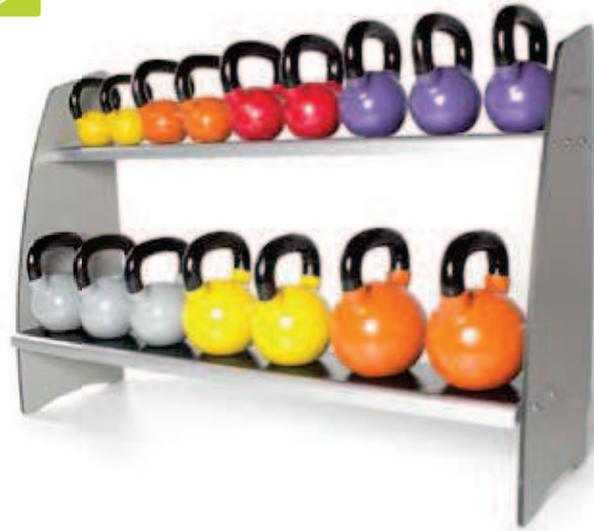
Ref.:	EN34007	EN34008	EN34009	EN34010
Peso:	20 kg	24 kg	28 kg	32 kg
Color:	Surtidos			
Precio:	63,97 €	76,76 €	89,54 €	102,33 €



MUEBLE KETTLEBELL O'LIVE

Soporte fabricado en tubo de acero oval apto para almacenar 10 kettlebells. Kettlebells no incluidas.

Ref.:	MU06400
Color:	Grís
Medida:	53 x 129 x 81 cm
Precio:	189,88 €



MUEBLE KETTLEBELL FENÓLICO O'LIVE

Mueble para el almacenamiento de las Kettlebells. Realizado en material fenólico procurando un diseño más innovador. Su forma permite colocarse junto a la pared para un mejor aprovechamiento del espacio disponible. Kettlebells no incluidas.

Ref.:	MU05400	MU05500
Capacidad:	10 u	16 u
Medida:	30 x 75 x 100 cm	30 x 130 x 100 cm
Precio:	157,50 €	225,75 €

FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoportante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.

KIT KETTLEBELLS VINILO Y MUEBLE

KIT A

Compuesto por 10 Kettlebells vinilo: 1 u de 4 kg / 1 u de 6 kg / 2 u de 8 kg / 2 u de 10 kg / 2 u de 12 kg / 2 u de 16 kg. Mueble kettlebells. Ref.: MU05400

Ref.: ST16400

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT B

Compuesto por 16 Kettlebells vinilo: 2 u de 4 kg / 2 u de 6 kg / 2 u de 8 kg / 3 u de 10 kg / 3 u de 12 kg / 2 u de 16 kg / 2 u de 20 kg. Mueble kettlebells. Ref.: MU05500

Ref.: ST16500

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES



+ info y videos



MANCUERNAS VINOLO O'LIVE

Utilizadas en gimnasios para realizar clases de aeróbic y tonificación, y para trabajar la fuerza de resistencia. Recubiertas por una capa de vinilo que protege el suelo y la propia mancuerna de posibles daños. Cada peso tiene un color diferente y el peso se indica en cada mancuerna para una fácil identificación. Fáciles de limpiar. Precio por par.

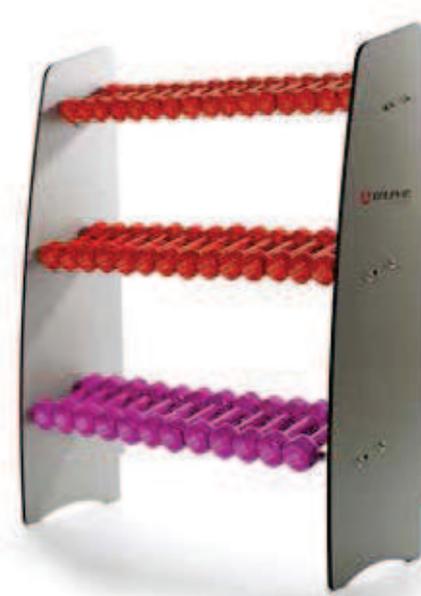
Ref.:	ST13301	ST13302	ST13303	ST13304	ST13305	ST13306	ST13307	ST13308
Peso:	0,5 kg	1 kg	1,5 kg	2 kg	2,5 kg	3 kg	4 kg	5 kg
Color:	Amarillo	Naranja	Rojo	Lila	Granate	Gris Oscuro	Plata	Amarillo
Precio:	3,45 €	5,85 €	7,61 €	11,05 €	12,86 €	15 €	22 €	26 €



MUEBLE MANCUERNAS VINOLO 10 BASES O'LIVE

Soporte de tubo de acero oval apto para el almacenaje de las mancuernas de vinilo. Incorpora barra de seguridad para evitar el hurto. La capacidad de almacenaje varía en función del tamaño de las mancuernas. No incluye mancuernas ni candado.

Ref.:	MU06500
Medida:	50 x 80 x 108 cm
Precio:	171 €



MUEBLE MANCUERNAS VINOLO FENÓLICO O'LIVE

Dispone de tres bandejas para almacenar cualquier medida de mancuernas. No incluye mancuernas.

Cada bandeja puede almacenar:

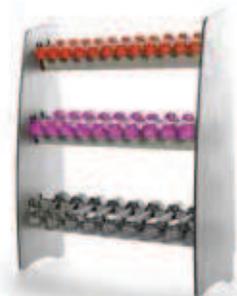
- 8 pares mancuernas de 0,5kg.
- 8 pares mancuernas de 1kg.
- 6 pares mancuernas de 1,5kg.
- 5 pares mancuernas de 2kg.
- 5 pares mancuernas de 2,5kg.
- 4 pares mancuernas de 3kg.

Ref.:	MU04700
Medida:	100 x 86 x 30 cm
Precio:	139 €

FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoportante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.

KIT MANCUERNAS DE VINOLO CON MUEBLE

Combinación de mancuernas de vinilo y mueble para colocar las mancuernas de forma ordenada gracias a los asentamientos de las bandejas.



KIT A

Compuesto por 15 pares de mancuernas:

- 6 pares de 1 kg
- 5 pares de 2 kg
- 4 pares de 3 kg
- Mueble 3 bandejas simple (Ref.: MU04800)

Ref.:	ST15000
-------	---------

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES



KIT B

Compuesto por 30 pares de mancuernas:

- 12 pares de 1 kg
- 10 pares de 2 kg
- 8 pares de 3 kg
- Mueble 3 bandejas doble (Ref.: MU04900)

Ref.:	ST15100
-------	---------

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT D

Compuesto por 19 pares de mancuernas:

- 8 pares de 1 kg
- 6 pares de 1,5 Kg
- 5 pares de 2 kg
- Mueble mancuernas vinilo.(Ref.: MU04700)

Ref.:	ST15300
-------	---------

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES





NUEVO

BODY BAR O'LIVE

Barras de acero, cubiertas de foam de alta calidad para un tacto más suave y para un agarre seguro y cómodo. Su versatilidad permite realizar una gran variedad de ejercicios. Utilizadas para todo tipo de acondicionamiento de fuerza y entrenamiento funcional. Más fáciles de utilizar que las barras con discos habituales. Cada peso tiene un color diferente. El diseño cuadrado de los tapones previene el desplazamiento involuntario por el suelo de las barras. Seis pesos disponibles. Largo 120 cm.

Ref.:	ST13201	ST13202	ST13203	ST13204	ST13205
Peso:	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Color:	Amarillo	Naranja	Rojo	Granate	Gris oscuro
Precio:	15,70 €	19 €	22,90 €	24,90 €	26,90 €



STUDIO



KIT BODY BARS CON MUEBLE

KIT B

Compuesto por 30 Body Bars:

- 6 Body Bars de 2 kg
- 6 Body Bars de 3 kg
- 6 Body Bars de 4 kg
- 6 Body Bars de 5 kg
- 6 Body Bars de 6 kg
- Mueble Body Bar (Ref.: MU002400)

Ref.:	ST15600
-------	---------

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

KIT C

Compuesto por 20 Body Bars:

- 4 Body Bars de 2 kg
- 4 Body Bars de 3 kg
- 4 Body Bars de 4 kg
- 4 Body Bars de 5 kg
- 4 Body Bars de 6 kg
- Mueble Body Bar (Ref.: MU09600)

Ref.:	ST15700
-------	---------

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

MUEBLE BODY BARS O'LIVE FENÓLICO

Apto para el almacenaje de las Body Bars. Su forma permite colocarse junto a la pared para un mejor aprovechamiento del espacio disponible. Cada Body Bar es colocada de forma vertical o bien horizontal en filas compartimentadas para una mejor ordenación. Apto para cualquier medida de Body Bar.

Ref.:	MU02400	MU09600
Capacidad:	30 u	20 u
Medida:	66 x 40 x 100 cm	140 x 51 x 100 cm
Precio:	208,95 €	157,50 €



+ info y videos



TOBILLERAS-MUÑEQUERAS O'LIVE

NUEVO

"Hemos redefinido tobilleras/muñequeras, fabricadas ahora en nylon, proporcionando un producto más duradero sin absorción de humedad y olor. Pueden ser ajustados mediante una tira de velcro para adaptarse a usuarios de varios tamaños. Precio por pares.

Ref.:	ST14201	ST14202	ST14203	ST14204
Peso:	0,5 kg	1 kg	1,5 kg	2 kg
Color:	Amarillo	Naranja	Rojo	Gris oscuro
Precio:	9,75 €	10,50 €	14,25 €	17,50 €

SLIDERS O'LIVE

Los Sliders O'live son un producto versátil que pueden agregarse a una sesión Slider autónoma o incorporarse a un formato de clase ya existente. Proporcionan una superficie de entrenamiento inestable que permite simular muchos ejercicios de deslizamiento sobre una lámina. Pueden trabajar varios grupos musculares mientras se activan los músculos del core durante la ejecución del movimiento, los Sliders transforman los ejercicios en movimientos fluido y suaves.

- Proporciona una nueva sesión colectiva de formato autónoma.
- Diversifica un formato de clase ya existente.
- Diversifica su coreografía.
- Incorpora el equilibrio, la flexibilidad, la fuerza, el core y el cardio.
- Un complemento perfecto en las sesiones de entrenamiento personal.

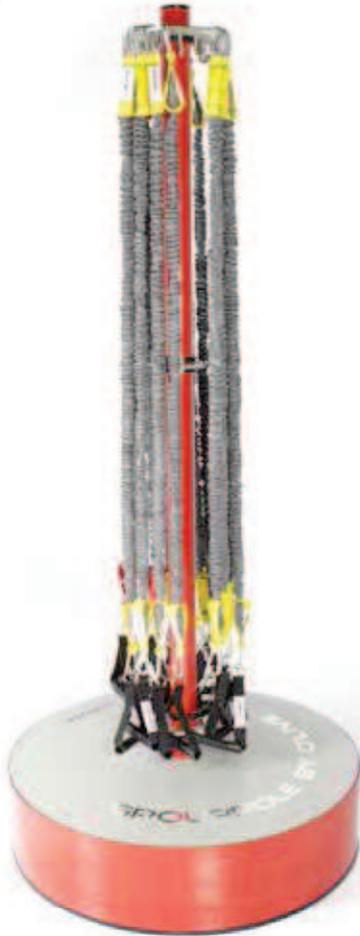
Ref.:	ST18400	ST18500	ST18600
Modelo:	1 par	10 pares	25 pares + bolsa de almacenamiento
Precio:	8 €	72 €	180 €

GROUPPOLE

NUEVO



STUDIO



Adapta infinidad de trabajos a cualquier nivel, tu propio ritmo de sesión con hasta 10 personas a la vez. Diversión con resultados.

Autónomo y fácil de desplazar, con tres puntos distintos de anclaje giratorios situados a diferentes alturas, permite la ejecución de una amplia variedad de trabajos y ejercicios. Dispone de varios elásticos de diferente resistencia y permite el trabajo simultáneo de hasta 10 usuarios. Se consigue ejercitar todos los grupos musculares en un solo producto mediante las diferentes opciones de agarre.

Es muy estable y completamente móvil. Dispone de ruedas y un asa que facilitan su desplazamiento. Tiene ilimitadas opciones de entrenamiento, entre las cuales la rotación de 360° a su alrededor. Incorpora 3 puntos de sujeción giratorios para los elásticos, facilitando la ejecución de gran variedad de ejercicios, tanto del tren superior como inferior, consiguiendo un entrenamiento cardiovascular, de tonificación y flexibilidad.

En el GroupPole puede trabajar cualquier persona, independientemente de su edad y condición física, es apto también para usuarios con movilidad reducida. Su formato circular propicia una actividad en grupo, fomentando la interacción y el aprendizaje de los ejercicios sin la necesidad de espejos. Es por lo tanto muy útil en sesiones colectivas con un máximo de 10 usuarios y para entrenamientos personales. Los entrenamientos pueden realizarse de frente, de espaldas o girando sobre el eje del GroupPole, diversificando las clases y ampliando las posibilidades de entrenamiento. El entorno de clase tradicional cambia, aportando dinamismo e interacción, y la experiencia resulta muy positiva para los participantes.

GroupPole no necesita ser relleno con arena o discos ya que incorpora unos pesos interiores que aseguran la estabilización del mismo.

GROUPPOLE KIT O'LIVE

Incluye:

- 1 GroupPole
- 20 elásticos (14 intensidad media, 2 ligera y 4 intensidad fuerte)

Ref.: ST00200

Precio: 1.193,83€



+ info y videos



GROUPPOLE CLUB ADVANCE KIT O'LIVE

Incluye:

- 1 GroupPole
- 20 elásticos (14 medios, 2 ligeros y 4 intensidad fuerte)
- 10 Barras Resist O'live

Ref.: ST00300

Precio: 1.535,83 €



GROUPPOLE CLUB COMPLETE KIT O'LIVE

Incluye:

- 1 GroupPole
- 20 elásticos (14 media, 2 ligera y 4 fuerte)
- 10 Barras Resist O'live
- 10 Cinturón Resist O'live
- 10 Tobilleras Resist O'live
- 1 Mueble soporte

Ref.: ST00400

Precio: 2.350,33 €



MUEBLE GROUPPOLE FENÓLICO O'LIVE

Práctico mueble para guardar en orden los accesorios del GroupPole. En él se suspenden las barra Resist O'live y los elásticos que no se utilizan y se guardan los cinturones y las tobilleras en el cajón. Su tamaño reducido permite ubicarlo en cualquier lugar.

Ref.: MU03200

Medida: 60 x 50 x180 cm

Precio: 315 €



FUNCIONAL	El material es almacenado de forma ordenada y accesible.
DISEÑO	El material utilizado es acero y panel decorativo conocido como Compact hpl, autoprotante, resistente, higiénico y fácil de limpiar.
PERSONALIZABLE	El diseño en paneles permite la opción de personalizar mediante vinilos adhesivos la imagen corporativa del club o centro deportivo donde vayan a ser instalados.
COMPACTO	Sus dimensiones son reducidas en profundidad ganando en espacio de sala disponible.



ELÁSTICO RESIST O'LIVE

Elástico recubierto con una funda de nylon que lo protege de las rozaduras, humedad y sequedad. Diferenciados en color para una fácil identificación de la intensidad. Disponible en dos medidas.

Ref.:	ST00801	ST00802	ST00803	ST00804
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Medida:	120 cm			
Color:	Amarillo	Verde	Rojo	Azul
Precio:	12,52 €	13,80 €	14,56 €	17,16 €

Ref.:	ST05501	ST05502	ST05503	ST05504
Intensidad:	Ligera	Media	Fuerte	Extra fuerte
Medida:	240 cm			
Color:	Amarillo	Verde	Rojo	Azul
Precio:	25,04 €	27,60 €	29,12 €	34,32 €



CINTURÓN RESIST O'LIVE

Permite aumentar el número de ejercicios disponibles durante una sesión de entrenamiento. Dispone de un cierre mediante hebilla que permite una fijación práctica y rápida. Sus anillas metálicas fijan los elásticos de forma segura e incorporan neopreno alrededor para mayor comodidad del usuario. El trabajo con el cinturón ofrece más variedad de ejercicios en las sesión de entrenamiento y permite realizar ejercicios como sentadillas en sus múltiples variantes, añadiendo nuevos retos y habilidades a los usuarios.

Ref.:	ST00600
Precio:	36 €



ASAS ELÁSTICOS RESIST O'LIVE

Asas ergonómicas ligeramente flexibles para un óptimo agarre. Muy resistentes e higiénicas. Precio por unidad.

Ref.:	ST16300
Precio:	3 €



BARRA RESIST O'LIVE

Barra de acero con ambos extremos terminados con una anilla giratoria de anclaje para los elásticos. La barra está recubierta con una goma no porosa de alta densidad que permite un agarre cómodo y seguro. Útil para la realización de ejercicios de tonificación con rotación, estabilidad y coordinación. Es ideal para el entrenamiento de la fuerza explosiva a la vez que se consigue en los entrenamientos un desafío con una alta intensidad metabólica.

Ref.:	ST00100
Medida:	∅ 0,3 x 105 cm
Precio:	38 €



CINTURON DE ARRASTRE RESIST O'LIVE

El cinturón de arrastre Resist O'live puede ser utilizado para las cargas más pesadas y la formación más enérgica. Está diseñado para el movimiento en cualquier dirección hasta 240° (frontal y lateral) sin tensión en la hebilla de ajuste. Acolchado con neopreno para una mayor comodidad. Se puede utilizar con cuerdas de batalla Resist, los elásticos Resist, correas o cualquier de trineo de velocidad.

Ref.:	EN37600
Precio:	55 €



TOBILLERAS RESIST O'LIVE

Tobillera que permite aumentar el número de ejercicios disponibles durante una sesión de entrenamiento. Con cierre mediante velcro para una fijación práctica y rápida. Sus anillas metálicas permiten fijar los elásticos de forma segura y rápida. El trabajo con la tobillera ofrece más variedad de ejercicios de las extremidades inferiores en las sesiones de entrenamiento y permite realizar ejercicios del tronco inferior en sus múltiples variantes, añadiendo nuevos retos y habilidades a los usuarios.

Ref.:	ST00700
Precio:	23 € / u.





STUDIO



Con O'Bound de O'live obtienes un entrenamiento de salto de alta intensidad sin dañar las articulaciones

NUEVO

O'BOUND O'LIVE

Saltar en un mini trampolín es un entrenamiento de alta intensidad, pero sin impacto ni daño en las articulaciones. El entrenamiento es muy simple, efectivo y divertido. Saltar implica trabajar todas las partes del cuerpo, incluyendo todos los músculos voluntarios e involuntarios. El movimiento continuo proporcionado por el tapete flexible del O'bound tiene múltiples beneficios para la salud, desde el trabajo de la fuerza hasta proporcionar un entrenamiento cardiovascular para acelerar el flujo de nuestro líquido linfático, lo que significa una rápida desintoxicación. El O'bound también se puede utilizar para ejercitar el cerebro, a través de una serie de movimientos coordinados que requieren altos niveles de concentración. Y como no, ejercitarse con un mini trampolín ayuda con el equilibrio y la coordinación, debido a la superficie flexible y por lo tanto inestable, lo que implica mantener el equilibrio todo el tiempo. El diseño del trampolín permite almacenarlo uno encima del otro.

Ref.:	ST18700
Diámetro:	100 x 24 cm
Diámetro tapiz:	69 cm
Peso máximo de carga:	125 kg
Precio:	70 €

+ info y videos



RECAMBIOS

Ref.:	ST19000	ST19100	ST19200	ST19300
Descripción:	Patas y tornillos	Muelles	Tapiz	Lona de protección
Precio:	1,12 €	0,70 €	5,06 €	5,06 €



Combina el ejercicio de barra y el elástico de resistencia con una innovadora herramienta de gran resultado.



+ info y videos



GYMSTICK ORIGINAL

Una innovadora herramienta diseñada para simplificar y optimizar la resistencia cardiovascular, muscular y el entrenamiento de la flexibilidad. Combina el ejercicio de barra y el de elástico de resistencia en un entrenamiento eficaz. La resistencia varía desde 1 hasta 35 kg de acuerdo con el nivel de resistencia y si se sacan las bandas alrededor de la varilla o no. Compuesto por: Barra de fibra de vidrio; agarra-dera con espuma suave; par de tubos de goma de látex con lazos de tela duradera en ambos extremos; tapón de goma en ambos extremos de la vara para sujetar las bandas de ejercicio; póster Gymstick de instrucción y entrenamiento (incl. 18 movimientos básicos); DVD de 60 min de entrenamiento Gymstick (incluye tres programas en inglés).

Ref.:	EL03401	EL03402	EL03403
Medida:	130 cm (largo)		
Intensidad:	Media	Fuerte	Extra fuerte
Color:	Azul	Negro	Gris
Precio:	58,74 €	58,74 €	58,74 €



MINITRAMP TRIMLIN

Minitramp de gran calidad con lona y muelles de alta calidad y excelente fabricación. Fabricado con materiales anti-abrasivos y con tacos de plástico que no dejan huella. Incorpora recubrimiento acolchado en los laterales que ayuda a protegerse de posibles lesiones. Patas con tornillo. Consta de 36 muelles. Peso máximo de carga: 125 kg. Fabricado en Europa.

Ref.:	ST05400	ST05600
Modelo:	Con lona	Sin lona
Medida:	ø 102 x 24 cm	
Diámetro tapiz:	80 cm	
Precio:	126,50 €	105,42 €



FLEX BAR O'LIVE

Barra de fibra de vidrio con pesos de goma en los extremos. Balanceando la barra causa unas vibraciones que estimula los músculos profundos de tu cuerpo. Los beneficios son pérdida de peso, mejora la condición física general y aumenta la fuerza abdominal.

Ref.:	EN19200
Medida:	160 cm
Peso:	0,5 kg
Precio:	20 €



MUEBLE FLEX BAR FENÓLICO O'LIVE

Soporte de material compacto para colgar en la pared apto para el almacenaje de Flex Bars. No incluye Flex Bars.

Ref.:	MU09800
Medida:	79 x 11 x 1 cm
Capacidad:	20 u
Precio:	52 €

ANTIGRAVITY

LA HAMACA ANTIGRAVITY® DE CHRISTOPHER HARRISON

El Yoga aéreo es diferente del yoga típico pues usa una hamaca para conseguir realizar diferentes posiciones. AntiGravity® Fitness te ofrece un equipamiento de alta calidad para el Yoga aéreo, 100% testado para su seguridad y uso. Nuestros productos están hechos con materiales de primera calidad para ofrecer la mayor calidad, necesaria para un pleno confort y seguridad. La Hamaca AntiGravity® creada por Christopher Harrison es lo que necesitas para poder realizar tus sesiones de aerial yoga y fitness en suspensión.

El Kit completo de la Hamaca AntiGravity® de Harrison incluye todo lo necesario para poderla colgar perfectamente en los anclajes superiores. El kit incluye:

- Hamaca de AntiGravity® Yoga
- 2 cadenas de poliamida
- 2 loops
- 2 mosquetones



La hamaca AntiGravity® de Christopher Harrison se usa para espectáculos, ejercicios, yoga en suspensión o para crear una atmosfera diferente. Nuestra tela ha sido diseñada y testada para su uso aéreo. Las dimensiones de la hamaca son completamente especiales, mucho más ancha de lo normal, para hacer que el yoga aéreo sea fantástico.

Componentes kit:

- Lona exclusiva AntiGravity®, de gran resistencia:
 - Carga de trabajo: hasta 500 kg
 - Carga de rotura.
 - Carga total: 453 kg
 - Carga de rotura: 1360 kg
 - Resistencia total: 5kN
- 2 cadenas de poliamida
- 2 loops
- 2 mosquetones

Ref.:	ES12601	ES12602
Medidas hamaca:	3,65 x 2,75 m	
Color:	Blanco *	Rojo *

-10% DE DESCUENTO EN TODOS LOS COMPONENTES

* Disponibilidad en otros colores. Consultar.

Debido a los diferentes tipos de salas, techos,...., AntiGravity® no ofrece la guía para realizar los anclajes superiores. Te sugerimos consultes nuestro departamento de asesoramiento o nuestras estaciones funcionales. Dependiendo del stock, te rogamos nos permitas de 4 a 6 semanas para la recepción del producto.

Siéntete libre de contactar con nosotros para cualquier consulta o duda. Los miembros de nuestra compañía estarán encantados de ayudarte. También puedes contactar con nuestra página web y saber más sobre AntiGravity® Aerial Yoga así como los diferentes cursos y certificaciones oficiales de esta modalidad.

Y además puedes obtener los componentes de forma individual.



LONA ANTIGRAVITY

Ref.:	ES04901	ES04902
Medida:	3,65 x	
Color:	Blanco*	Rojo*
Precio:	245 €	245 €

* Disponibilidad en otros colores. Consultar.



LOOP LONA O'LIVE

Loops o anillos de cinta Dyneema de 30 cm de largo (total del loop 60 cm) y 13 mm de ancho. Los loops se usan principalmente para unir y asegurar implementos como los mosquetones.

- Carga de rotura:
- Resistencia total: 22kN
- Resistencia del bucle: 8kN

Ref.:	ES12400
Medida:	30 cm x 13 mm
Color:	Negro con recosidos en rojo.
Precio:	8 € par

Normativa: CE EN 566



CADENAS DE POLIAMIDA O'LIVE

Correa de poliamida de 16 mm cosida sobre sí misma creando bucles. Una cadena es un componente principal de este programa aéreo.

Carga de rotura:

Resistencia total: 22kN
Resistencia del bucle: 8kN

Ref.:	ES12500
Medida:	130 cm x 16mm
Color:	Negro con recosidos en rojo.
Precio:	14 € par

Normativa: CE EN 566
Notas: No usar como seguro personal. NUNCA debe colocarse un mosquetón en más de un bucle a la vez. Importante leer las instrucciones de uso



MOSQUETON O'LIVE

Mosquetón de aleación ligera, forjado en frío, con cierre recto. Material de aluminio. Apertura 18 mm

- Carga de rotura:
- Resistencia total: 27kN
- Resistencia del bucle: 7kN
- Resistencia eje mayor cierre abierto: 18 kN

Ref.:	EL12000
Color:	Rojo con cierre plateado
Medida	105 x 58 mm
Precio:	9,90 € u.

Normativa: EN 12275:1998 Class B